



# herbaház

az egészség áruháza

AKCIÓK  
2020. szeptember 28 - október 31.

Október 15-től várjuk új áruházunkban a Váci úton!



AT HAND kézfertőtlenítő  
**1 + 1 ajándék**

Gyógynövényekkel az erős immunrendszerért

A megelőzésről orvosszemmel

 Válasszon hazai termékeket!

Kihagyhatatlan akciók az áruházakban és online!

kifutó  
termékek

akció

tartósan  
alacsony ár

immunerősítők • gyógytermékek • gyógyteák • vitaminok • étrend - kiegészítők • reformélelmiszerek • mentes termékek • natúrkozmetikumok • fogyókúra termékek • öko tisztítószer

## Bioextra Immun Maxi Forte multivitamin étrend-kiegészítő rágótabletta

60 db, 44.92 Ft/db

A-, B6-, B12-, C-, D3-, E-vitamint, folsavat, kalciumot és cinket tartalmazó számóca, vagy narancs, vagy zöldalma ízesítésű rágótabletta acerolával.



**2695 Ft**

## VIROSTOP szájspray

30 ml, 90166,67 Ft/l

Stop a vírusoknak a bodorórsa erejével. A ViroStop szájspray azonnali védőpajzsot képez a garatban, így gátolja a kórokozók bejutását a szervezetbe.



**2705 Ft**

## CitroVital csepp

250 ml, 7436 Ft/l

A CitroVital csepp grapefruitmag kivonatot tartalmaz, mely természetes, antioxidáns hatású polifenolokban gazdag.



**1859 Ft**

## BestNature MAXIMMUN spray

100 ml, 69490 Ft/l

MAXIMÁLIS IMMUNITÁS gyümölcsle alapú immunerősítő spray gombakivonatokkal, C vitaminnal és B-vitaminokkal. A Maximun spray hatóanyagai a szájnyálkahártyáján keresztül felszívódva támogatják a szervezet öngyógyító képességét.



**6949 Ft**

## Sárkánytű torokőr oregano olajat tartalmazó kombuflavonoid

50 ml, 71300 Ft/l

TERMÉSZETES MEGOLDÁS KEDVELŐINEK ajánljuk a gyümölcsle alapú oregánó olajat tartalmazó szájsprayt. Az oregánónak népgyógyászati tapasztalatok alapján számos jótékony tulajdonsága ismert. Hatását nem csak helyileg, hanem a száj nyálkahártyáján keresztül felszívódva testszerte ki tudja fejteni.



**3565 Ft**

## Immunőr-C 30 kapszula

30 db, 145.83 Ft/db

600 mg savsemleges c-vitamin, 0 mg moringa örlemény tartalmú étrend-kiegészítő kapszula. A savsemleges bevont C-vitamin nagy dózisban sem irritálja a gyomornyálkahártyáját és nem rontja a refluxos panaszokat. Támogatja az immunrendszert, magas antioxidáns tartalma semlegesíti a szabadgyököket, késlelteti a sejttöredést és fokozza az ellenálló képességet.



**4375 Ft**

# IMMUNVÉDELEM A KORONAVÍRUS JÁRVÁNY IDEJÉN

**A Covid-19 fertőzés megelőzése szempontjából nélkülözhetetlenül fontos a maszkviseléssel, kézfertőtlenítéssel, távolságtartással kapcsolatos szabályok betartása. De emellett immunvédelem támogatására is figyelni kell. Lássuk, miről is van szó!**

Az immunrendszer a fertőzésekkel szembeni védelemben, szerveink zavartalan működésében játszik szerepet. A csökkent immunaktivitás talaján fertőzések, daganatos folyamatok jöhetnek létre. Éppen ezért – különösen az évszakkváltások, ill. a koronavírusjárvány idején - az immunvédelem biztosítása, tartós megőrzése az elérendő cél.

Mit tehetünk az immunvédelem megőrzése érdekében? Étkezzünk változatosan, hogy a vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek bevitelük megfelelően szükségleteinknek. Kimutatott tény, hogy a életkor

előrehaladtával vitaminkészletünk lemerül és annak hiányos pótlása utat nyithat a fertőzések nagyobb kockázata felé.

Éppen ezért érdemes az étkezést D-, C-, E- vitaminnal, cinkkel, probiotikummal, valamint gyógynövény kivonatokkal (pl. homoktövis, grapefruitmag, echinacea, propolisz) kiegészíteni. Hetente kontrolláljuk a testtömeget és próbáljunk legalább 5x30 perc testmozgást végezni. Mellőzzük a dohányzást és a túlzott alkoholfogyasztást. A munkahelyi, ill. otthoni konfliktusokat próbáljuk minél hamarabb adekvátan megoldani.

A koronavírus járvány okozta elzárkózás idején talán még nagyobb szerepet kap a rendszeres testmozgás. Ennek több oka is felsorolható. Egyfelől, a rendszeres szabadidősportolás kedvezően hat az immunsejtek termelődésére, működésére, amely összességében erősebb védelmet biztosít a kórokozók támadásával szemben. Másfelől segít megakadályozni a testtömeg növekedést az otthon, többnyire ülő helyzetben töltött időszakban. Harmadrészt rendkívül jó hangulatjavulást eredményező módszer, melyre a bezártság idején kifejezetten szükség van. A testmozgás jótékony hatásai minden életkor-

ban – adott esetben 70 év felett is - érvényesülnek. Ezért teljesen mindegy, hogy hány évesek vagyunk, a lényeg, hogy mozogjunk!

A koronavírus fertőződés megakadályozása érdekében tartuk be a maszkviseléssel, távolságtartással, kézfertőtlenítéssel, érintkezéssel kapcsolatos előírásokat. Javítsuk az immunvédelmet kiegyensúlyozott táplálkozással, étrend-kiegészítéssel, rendszeres testmozgással és érzelmi egyensúlyra törekvéssel!

Szerző: Dr. Boros Szilvia

## AT HAND

### alkoholos

### kézfertőtlenítő

250 ml, 1+1 vásárlása

esetén 3.158/L

1 db vásárlása esetén:

1.579 Ft, 6.316/L

**1 + 1 ajándék**



**1579 Ft/2db**



# Immunerősítés

## Bioheal Acerolás C-vitamin 1100 mg + D3-vitamin 2200 NE

105 db, 28,52 Ft/db

Termékünk egyetlen nyújtott felszívódású tablettában egyesíti a két alapvető vitamin jótékony hatásait. Kiemelkedően magas C- és D-vitamin tartalommal és természetes acerola kivonattal támogatja immunrendszered működését.



10% kedvezmény

2995 Ft

## Lándzsás útifű szirup C-vitaminnal, gyerekeknek vagy felnőtteknek

150 ml, 10526.67 Ft/l

Felnőttek és gyermekek részére, a lándzsás útifű kivonat nyugtatja a torkot, a garatot és a hangszálakat, támogatja az immunrendszer normál működését.

14% kedvezmény



10% kedvezmény

1579 Ft

## Propolisz + C-vitamin szopogató tableta

60 db, 45,98 Ft/db

Felső légúti megbetegedések megelőzésére, a panaszok enyhítésére, valamint a szervezet védekezőképességének erősítésére alkalmazható. A tableta gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény hatását szakirodalmi adatok igazolják. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



10% kedvezmény

2759 Ft

## Grapefruit mag kivonat 4x20 ml

4x20 ml, 75112,5 Ft/l

Valódi grapefruit mag kivonat akciós csomagolásban (3+1)! A grapefruit hatóanyagai hozzájárulhatnak a szervek és szövetek mikrobiológiai egyensúlyának fenntartásához.



6009 Ft

## Megérkezett!!!

Teljes spektrumú, prémium minőségű

# CBD

termékcsalád Svájc-ból.

magna & Swiss purity

10% kedvezmény



# TÁMOGASSA IMMUNRENDSZERÉT TERMÉSZETESEN

*Számos gyógynövény, növényi hatóanyag járulhat hozzá az immunrendszer megfelelő működésének fenntartásához. Lássunk ezek között néhányat!*

## Homoktövis

A homoktövis támogatja az immunrendszer működését, belülről óvja a bőr- és nyálkahártya szövetek épségét, szerepe van az emésztésben és a normál bélműködésben. A cink hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a sejtek oxidatív stressz-szel szembeni védelméhez.

## Echinacea (bíbor kasvirág)

Először az észak-amerikai indiánok alkalmazták fertőzések kezelésére. A 18. század óta Európában is számtalan fajtáját termesztik. Az ún. eklektikus medicina az 1800-as évek végén írta le az echinacea – más néven kígyógyökér – rendkívül erős gyulladáscsökkentő hatásait. Napjainkban az immunrendszer erősítésére, fertőzések megelőzésére és kezelésére alkalmazzák. Bonyolult biokémiai folyamatok révén

biztosítja az immunrendszer védelmét.

## Propolisz

A propolisz gyógyhatásai az ókor óta ismertek. Arisztotelész idejében a görögök bakteriális fertőzéseket, tályogokat kezeltek vele. Az asszírok a sebek és tumorok gyógyítására alkalmazták. Egyiptomban a fáraók mumifikálásának egyik komponense volt. Napjainkban a bakteriális és vírusos, gombás és protozoon okozta fertőzések egyik hatékony ellenszere.

A kórokozókkal szembeni védelem biztosítása mellett az immunrendszer támogatására, gyulladáscsökkentésre, sejtvédelemre is ajánlható.

Szerencsére ma már nem kell a réteket járnunk, ha a megfelelő gyógynövények jótékony hatásait szeretnénk kiaknázni. Ezek már étrend-kiegészítő kapszulák formájában is elérhetők, és elég naponta egy kapszula bevitele.

Mivel sokféle ilyen termék elérhető a piacon, a választás nehéz, azonban elsődleges szempont legyen mindig, hogy csak standardizált hatóanyag tartalmú termékeket válasszunk, mert ez biztosítja számunkra a magas minőséget, és azt, hogy minden kapszula garantáltan ugyanolyan mennyiségben tartalmazza a hatóanyagot.

## INTERHERB NAPI1 Homoktövis Extraktum kapszula

30 db, 51,17 Ft/db

Az immunrendszer támogatására! A Homoktövis támogatja az immunrendszer működését, belülről óvja a bőr- és nyálkahártya szövetek épségét, szerepe van az emésztésben és a normál bélműködésben. A hozzáadott cink szerepet játszik az immunrendszer normál működésében, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmében.



15% kedvezmény

1535 Ft





**Bio gluténmentes sóspálcika, többféle**

45 g, 5666.67 Ft/kg  
Gluténmentes sóspálcikák enyhén sós, dekor-sós és bajor jellegű változatban.



**255 Ft**

**Biorganik bio gluténmentes zabpehely**

500 g, 2230 Ft/kg  
Gluténmentes magas fehérje és rosttartalmú teljesértékű bio gabona. Az egészséges reggeli alappillére.



**1115 Ft**

**BioMenü Bio Spirulina tableta**

125 g, 15080 Ft/kg  
Magas antioxidáns tartalommal. Emészthető fehérjetartalma 59%. Gazdaságos kiszérelés. Kb. 250 db tableta



**1885 Ft**

**Bio teljes kiőrlésű rizstészta**

250 g, 3916 Ft/kg  
Penne és spagetti formában elérhető üzleteinkben. Gluténmentes, bio, 100% teljes kiőrlésű rizslisztből készült.



**979 Ft**

**Riso Scotti bio növényi italok**

1000 ml, 505 Ft/l-től  
Kiváló minőségű kókuszos rizsital (16 % rizs, 2% kókusz) a frissítő kókusz és a könnyed rizs ízletes kombinációja. 100% növényi eredetű, bio termék, melyet glutén- és laktózérzékenyek is fogyaszthatnak. Próbálja ki a reggeli kávéhoz vagy gabonapehelyhez, főzéshez vagy deszertek készítéséhez, de önmagában fogyasztva is kiváló választás.



**505 Ft-tól**

**The Bridge Bio Zabital**

1000 ml, 505 Ft/l-től  
Hozzáadott cukor-, GMO-, és laktózmentes, 100%-ban bio, vegán, natúr zabital. Ellenőrzött és minősített ökológiai gazdálkodásból származó zabból, hegyi forrásvízzel készült. Kiváló tejhelyettesítő alternatíva!



**505 Ft-tól**

**Natessence**

**Liofilizált bio gyümölcsök és zöldségporok 50g**

Napi ajánlott mennyiség 5g = 45 dkg nyers zöldség/gyümölcs  
Cékla, répa, brokkoli, málna, eper és áfonya, gyorsan és egyszerűen elkészíthető!  
A liofilizált gyümölcsök és zöldségporok minden biológiailag aktív hatóanyagukat megőrzik, erősítik az immunrendszert a különböző fertőzések elleni védekezésben.  
Bio termékünk különösen előnyös a babák és kisgyermek számára.  
Hozzáadott adalékanyagot nem tartalmaz.

**Tipp:**

Készítsen ízletes italokat: folyadékban (víz, tej, növényi tej) elkeverve kiváló friss zamatú ivólé készíthető, babáknak, kisgyermeknek pl. banánnal, almával kiegészítve.



**4275 Ft-tól**

**Tipp:** Felhasználható müzlik, fagyaltok, sütemény töltelékek, gyümölcslevesek, pürék készítéséhez is.



## IMMUNERŐSÍTÉS GYÓGNÖVÉNYEKKEL

### A Herbaház szakértőjének ajánlásával

Immunrendszerünk, amely testünk védelmét biztosítja, egy rendkívül összetett szisztéma. Működését különböző külső és belső tényezők befolyásolhatják.

Ahhoz, hogy a különböző hatások (stressz, táplálkozás, káros szenvedélyek, általános egészségi állapot, környezeti ártalmak, zaklatott életvitel stb.) következményeit csökkenteni tudjuk, öngyógyító mechanizmusunk jól működjön, sok más lehetőség mellett, immunerősítő gyógynövényeket és ezekből készült teakeverékeket is érdemes fogyasztanunk.

Szabó Erika, a Herbaház szakértője, fitoterapeuta az alábbi gyógynövények fogyasztását ajánlja az őszi időszakban:

#### Kasvirág (Echinacea purpurea) - az immunrendszer őre!

- hatóanyaga elpusztítja a vírusokat, baktériumokat, interferon termelését segíti a szervezetben, légúti fertőzések kezelésére és megelőzésére is alkalmas.

- Tea készítés: egy evőkanálnyi mennyiséget 2-3 dl forrásban lévő vízzel leforrázni, 10 percig állni hagyni, naponta két-három alkalommal fogyasztjuk.

#### Ginzeng - az életerő gyökere

- vírusellenes, immunerősítő, interferont termelő, roboráló, szellemi-fizikai állapotot javító hatása rendkívül magas.

- Vizes kivonatát egy kávéskanálnyi gyökérporból készítjük, naponta 1-3-szor fogyasztjuk.

#### Csipkebogyó (Rosa canina)

- Fokozza a szervezet ellenálló képességét, magas a vitamin tartalma (A, B, C, P, K, E).

- Tea készítése és adagolása: Egy evőkanálnyi összetört bogyót 2 dl hideg vízben áztatunk 6-8 órán keresztül. (Felnőttek és gyerekek egyaránt fogyaszthatják naponta kétszer-háromszor.)

#### Aloe

- Immunrendszer erősítésre igen hatásos, behatol az emberi szövetek legmélyebb részéig, idegnyugtató, fájdalomcsillapító hatása van, fertőtleníti, gyulladásgátló.

- Tea, tablettá és ital formájában is fogyasztható.

## GYŐZZE LE A STRESSZT A TERMÉSZET EREJÉVEL!

**Őszi időszakban bizonyos gyógynövények önmagukban vagy más gyógynövényekkel együttesen, jelentős szerepet tölthetnek be a stresszhelyzetek kezelésében.**

Ilyen gyógynövények az alábbiak:

Orvosi citromfű (Melissa Officinalis)

- Hatóanyagai belsőleg idegerősítő, nyugtató, a vegetatív idegrendszer tüneteket, ideges szívpanaszokat enyhítő, görcsoldó hatásúak. Enyhén baktérium- és vírusölő hatása is van.

- Fej-, fog-, fül-fájás esetén nyugtató.

- Tea elkészítése és adagolása: egyszeri adagja 1,5-2,5 gramm forrázatként szükség szerint naponta többször ismételtethető.

- Iskoláskorú gyermekek is fogyaszthatják, megfelelő mennyiségben (két-három bögre naponta, egy bögre forrásban lévő vízbe egy teáskanálnyi gyógynövényt, 10 percig áztatjuk majd leszűrjük és kortyolgatjuk), kiváló feszültségoldásra, iskolai stresszhelyzetek okozta tünetek kezelésére.

Rooibos tea – afrikai vöröstea

- Koffein- és teinmentes, így gyermekeknek is adható

- Immunrendszer erősítő hatása mellett enyhén nyugtató hatása is van

- Ásványi anyagokban és nyomelemekben gazdag

- Antiallergén hatása van

- Forrázatot készítünk belőle, korlátlan mennyiségben fogyaszthatjuk.

### Benefitt Gyümölcsteák többféle ízben

300 g, 4130 Ft/kg-tól

Hidegen és melegen egyaránt fogyasztható valódi gyümölcsteák Csipkebogyó és Hibiszkusz, Erdei gyümölcs, Feketeribizli, Narancs-Fahéj és Vadcserezny ézekekben. Koffeinmentes teáink napszaktól függetlenül fogyaszthatóak.



1285 Ft-tól

### MlesnA Pai Mu Tan szálás fehér tea és Royal Gunpowder zöld tea

25 g, 29800 Ft/kg

100gr, 11550 Ft/kg

A MlesnA Pai Mu Tan szálás fehér tea, amely a teacserje rügyeiből, ill. a legfrissebb levélhajtásokból készül és a MlesnA Royal Gunpowder szálás ceyloni zöld tea mindenkinek javasolt, aki szereti a különleges teákat.



745 Ft  
1155 Ft

### Apotheke bio filteres teák gyermekeknek

20 db, 33,95 Ft/db-tól

Az APOTHEKE bio gyermekeák 6 illetve 9 hónapos kortól adhatók legfontosabb kincseinknek. Egyedi gyógynövény összetétel a kicsik különböző igényeire. Többféle összetételben kapható: gyümölcs, relaxcare, immucare.



679 Ft-tól

### Simply Chai bio teakészítmények

250 g, 13180 Ft/kg

Az őszi ízei. Fekete tea alapú fűszeres chai teakészítmény, mely valódi kávéházi élményt nyújt otthonában. Bio, vegán, gluténmentes. Chai classic, Chai spicy, Chai turmeric ízben, 1 dobozban 16 adag.



3295 Ft

## Immunerősítő teakeverék:

- Legyezőfű, bazsalikom, sédkender, körömvirág, hársfavirág, homoktövis

- 1:1 arányú keverék

- 1 evőkanálnyi mennyiséget 3 dl vízzel leforrázni

- 10 percnyi állás után szűrjük. Naponta 3-szor igyuk, négy-hat héten át.



## Spirulina alga lágyzselatin kapszula

60 db, 27,98 Ft/db

A Spirulina alga biológiailag aktív anyagokat tartalmaz, fehérjék, vitaminok ásványi anyagok, aminosavak, mikroelemek. Teljes értékű táplálék, mindennapjaink támogatója.



10%  
kedvezmény

**1679 Ft**

## Enada NADH tableta

30 db, 392,17 Ft/db

Világszerte az EREDETI 1995 óta. A NADH az emberi sejtekben megtalálható anyag. A koenzim-1 = NADH a sejt szintű energiatermelésben nélkülözhetetlen.



10%  
kedvezmény

**11765 Ft**

## Bioextra Mg+B6 étrend-kiegészítő filmtabletta

60 db,  
26483,33 Ft/db

A magnézium és a B6-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, valamint az idegrendszer normál működéséhez.



15%  
kedvezmény

**1589 Ft**

## Biomed Pepomed Plus D3 kapszula

100 db, 19,15 Ft/db

Tökmagolaj + D3 vitamin tartalmú étrend-kiegészítő kapszula. A tökmagolaj hozzájárul az alsó húgyúti rendszer és prosztata megfelelő működésének fenntartásához.



10%  
kedvezmény

**1915 Ft**

## Celsus Szívünkért Q1+Q10 kapszula szelénnel és B1 vitaminnal

30 db, 202,17 Ft/db

Egyedi összetételű termék. A Q1, Q10, szelenometionin kombinációja miatt szív- és érrendszeri betegeknek ajánljuk.



20%  
kedvezmény

**6065 Ft**

## Bioextra Ginkgo Biloba kivonat

50 ml, 23700 Ft/l

A ginkgo flavonoidok hozzájárulnak a keringési rendszer normális működéséhez, a megfelelő véráramláshoz, így a sejtek oxigénnel és tápanyaggal való ellátásához.



15%  
kedvezmény

**1185 Ft**

## Ginseng Extraktum

50 ml, 27180 Ft/l

Ginseng-gyökérből készített sűrítmény. A Ginseng kivonat hozzájárul a jó szellemi és fizikai erőnlét fenntartásához. Természetes immunerősítő hatású.



20%  
kedvezmény

**1359 Ft**

## Netamin Szerves Folát tableta

400 mcg

90 db, 38,88 Ft/db  
Netamin Szerves Folát tableta -10% kedvezménnyel  
A folát hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, a terhesség alatt részt vesz az anyai szövetek növekedésében. L-metilfolátból, 90 tablettás kiszerelés.



10%  
kedvezmény

**3499 Ft**

## Netamin Mio-Inozitol Por

100 g, 29950 Ft/kg

Netamin Mio-Inozitol Por -10% kedvezménnyel  
100% természetes myo-inozitol por, 2000 mg-os napi adag, 50 adag dobozontként. Fontos szerepet tölt be az inzulin-jelátvitelben, hozzájárulhat a hormonegyensúly támogatásához.



10%  
kedvezmény

**2995 Ft**

## Makro-és Mikroelemeket tartalmazó humicin kapszula

60 db, 115,48 Ft/db

Immunrendszer erősítés, roborálás okosan és hatékonyan! Hosszantartó betegségek után, fizikai erőnlét visszaszerzése céljából ajánlott készítmény.



17%  
kedvezmény

**6929 Ft**

## Inventor Nutrition glutamine és BCAA 8:1:1 citrus, kóla

420 g, 17140,48 Ft/kg; 330 g, 17027,27 Ft/kg

Glutamin: az immunrendszer egészséges működéséhez hozzájáruló aminosav, kényelmesen elkészíthető frissítő, ízesíttelen cukormentes italpor formában.



15%  
kedvezmény

**5619 Ft**

**7199 Ft**

## Zöldvér lucerna cékla tableta

150 db, 17,23 Ft/db

FÁRADTSÁGRA ÉS KIFÁRADÁSRA, hazai termőföldben termelt lucernából és céklából készült tableta C- és E-vitaminnal a Viva Naturától. A C-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez és az immunrendszer normál működéséhez.



10%  
kedvezmény

**2585 Ft**



# Tartósan alacsony ár



## Abonett Sandwich, több ízben, gluténmentes

26 g, 6115.38 Ft/kg



159 Ft

## Polcz adalékmentes készételek

350 g, 3454.29 Ft/kg-tól



1209 Ft

## Benefitt paleo cukorhelyettesítő 4X erősségű

500 g, 3998 Ft/kg



1999 Ft

## JutaVit D3 vitamin 4000NE forte tableta

100 db, 19,69 Ft/db



1969 Ft

## Aromax szaunaolaj, többféle

10 ml, 105400 Ft/l



1054 Ft

## Ganoderma +multivitamin + szelén kapszula

60 db, 16,65 Ft/db



999 Ft

## Gyömbér csemege

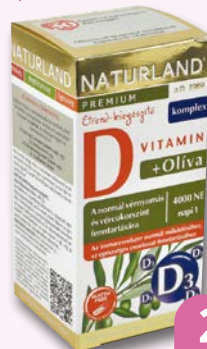
100 g, 5550 Ft/kg



555 Ft

## Naturland D-vitamin + olíva levél kivonat

60 db, 45,73 Ft/db



2744 Ft

## Bioheal Active Men multivitamin férfiaknak

70 db, 65,7 Ft/db



4599 Ft

## Bioheal Tőzegáfonya Forte tableta

70 db, 43,59 Ft/db



3051 Ft

## Marslakócskák Imunactiv vagy Inulin rágótableta

30 db, 63,47 Ft/db



1904 Ft

## Walmark C-vitamin 100mg cseresznye tableta

100 db, 17,69 Ft/db



1769 Ft

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.  
Tartósan alacsony áraink 2020.09.28 - 2020.11.30. között érvényesek.

# Kozmetikum, szépség és fogyókúra

## JimJams Folyékony szappan antibakteriális összetevővel

300 ml, 2363,33 Ft/l

Hatékony és higiénikus bőrtisztítást biztosító folyékony szappan mindennapi használatra. Antibakteriális összetevőjének köszönhetően gyengéden távolítja el a szennyeződések.



15%  
kedvezmény

709 Ft

WELEDA Since 1921

10%  
KEDVEZMÉNY

MINDEN WELEDA  
BABA ÉS MAMA TERMÉKRE!

## DRY DERM Hónaljvédő betét

12 db, 77,42 Ft/db

A DRY DERM Hónaljvédő betét nagy nedvsvívó képessége révén magába szívja az izzadságot, meggátolva ezzel a kellemetlen testszagok kialakulását. Megakadályozza az izzadás és a dezodorok által okozott foltképződéseket.



10%  
kedvezmény

929 Ft

## HERBioticum 25 Gyógyfűves Lóbalzsam aktív hűsítő gél

500 ml, 2838 Ft/l

25 gyógyfűves, különleges összetételű hűsítő lóbalzsam. A benne található kámfor, mentol és gyöngyvirény kivonatoknak köszönhetően kiváló vérbőséget okoz a felhasznált felületen.



10%  
kedvezmény

1419 Ft

## Biomed Rozmaring Krém Ultra

70 g, 14700 Ft/kg

Sajgó testrészek masszírozására. Speciális hatóanyag komplex hozzáadott természetes boróka és eukaliptusz illóolajokkal. Megnövelt mentol és kámfor mennyiség!



10%  
kedvezmény

1029 Ft

## MOTTO fájdalomcsillapító tapasz sportolóknak

2 db, 334,50 Ft/db

Akut sportfájdalmak kezelésére ajánlott. Mikroelektromos működésű, gyógyszermentes fájdalomcsillapító tapasz. Vízálló. Magyar termék és találmány!



15%  
kedvezmény

669 Ft

## UW Premium 4in1 Bőrmegújító Kézkrem

225 ml, 10617,78 Ft/l

UW Premium 4in1 Bőrmegújító Kézkrem - egyedülálló regeneráló formulával és 86% aktív hatóanyag tartalommal a tökéletesen bársonyos és ápolt kezéért!



50%  
kedvezmény

2389 Ft

## Exilis fogyasztó kapszula

60 db, 58,42 Ft/db

Hatékony támogatás, hogy sikeresen végig tudd csinálni a fogyókúrád.



10%  
kedvezmény

3505 Ft

## Pharmax Klimin Beauty

30 db, 101,97 Ft/db

Változókoros szépség és bőrfeszesség megőrzéséért - kollagénnel, hyaluronsavval és C-vitaminnal.



15%  
kedvezmény

3059 Ft

## Pharmax Klimin slim TRIO kapszula

60 db, 81,08 Ft/db

A változókoros karcsúságért. Kóladió és keserű narancs tartalma a súlycsökkentést, a paprika kivonat a zsír és szénhidrát anyagcserét segíti.



15%  
kedvezmény

4865 Ft



# Környezetkímélő tisztítószer

**herbow**  
Tisztítószer és kozmetikum

**10% kedvezmény**

Herbow mosóparfümökre  
5 féle illattal

**OKTÓBERBEN MINDEN ECOVER TERMÉK 10% KEDVEZMÉNNYEL**

**ECO VER**

**KÉK mosóparfümök, többféle**

200 ml, 8775 Ft/l  
Mosódióval történő mosáshoz ajánljuk öblítőszer helyett. Hosszantartó, kellemes illatot kölcsönöz a ruhának a Frissítő, a Harmatacsepp, a Üde reggel és a Édes pillanatok fantázia nevű mosóparfümök.

**1755 Ft**

**10% kedvezmény**

## KÖRNYEZETBARÁT HÁZTARTÁS

A környezetünk megóvása, egy kisbaba születése, esetleg saját, vagy a velünk egy háztartásban élők egészségi állapota indokolhatja, hogy megszüadítsuk otthonunkat a mérgező klórt, savakat, lúgokat, ammóniát, foszfátokat, valamint illatosító-, színező- és tartósítószeret tartalmazó vegyszerektől és műanyagoktól. Így vagy úgy, de szinte azonnal megtapasztalhatjuk, hogy az „öko” háztartási szerek nem kevésbé hatékonyak, már ami a tisztaságot illeti, egészségünk és környezetünk szempontjából pedig valóságos csodaszerek.

### A környezetkímélő háztartás nem a tisztítószereknél kezdődik

Hanem a hulladék kezelésénél. Vigyünk magunkkal szatyrot a bevásárláshoz, kerüljük az egyszerűhasználatos műanyag, valamint a többszörösen csomagolt termékeket, válasszunk lebomló vagy újrahasznosított csomagolást, a keletkezett hulladékot gyűjtjük szelektíven, és ha van lehetőségünk, komposztáljuk. Így a háztartási hulladék mennyisége minimálisra csökkenthető.

### Élhetőbb jövő, kevesebb vegyi- és műanyag

A környezetbarát tisztítószernek (ide értve a mosószereket, öblítőket is) nem csak a beltartalma, hanem a csomagolása is környezetkímélő. Összetevőik elsősorban természetes, növényi eredetűek, a csomagolásuk pedig újrahasznosított, vagy 100%-ban lebomló, de találkozhatunk kizárólag papírba, kartonba csomagolt termékekkel is. A mosódió és mosóparfümök legalább fél évre elegendők (kiseb háztartás esetén akár egy évre is), így ha csak a csomagolásra gondolunk, nem nehéz elképzelni, hogy használatukkal hány hagyományos (általában nem lebomló, műanyag) mosószeres és öblítő flakontól kíméltük meg a személtelpeket, a pénztárcánkról nem is beszélve.

### Mosószóda, ecet és citromsav: a környezetudatos háztartások svájcbiciskája

A mosószóda (nátrium-karbonát) általános vízlágyító és zsíroló szer, amely vízben oldva általános tisztítószerként is használható, és amelyből kevés mennyiség is elegendő. Könnyen lebomlik és előállításánál sem keletkeznek káros anyagok. A mosószóda gépi vagy kézi mosáshoz egyaránt alkalmas, elsősorban fehér ruhák tisztítására javasoljuk. Önállóan, vagy mosódióval, esetleg a szokott mosóporokkal keverve is használható, amelyből így kevesebb kell.

A citromsav (citromsav-anhidrát) egy természetes,

tiszta, élelmiszeripari alapanyag, amely remek vízköoldó tulajdonsággal bír. Biztonsággal vízköteleníthetünk vele háztartási kisgépeket, de fémfelületek (csaptelep, mosogató, edények) valamint cseme vízkötelenítésére is kiválóan alkalmas.

Mindössze 3-4 alapanyagból magunk is elkészíthetjük saját tisztítószerünket egy már üres mosószeres és szórófejes flakonba töltve. Egyetlen fontos szabályt tartunk szem előtt: ecetet nem szabad olyan flakonba tölteni (vagy olyan felületen használni), amelyben vagy amelyen azt megelőzően hypo vagy aktív klór volt.

### Fürdőszobai tisztítószer recept:

2 dl 10 %-os ecet • 6 dl víz • 1 teáskanál háztartási citromsav • 2 ek öko-mosogatószer • 15 csepp fertőtlenítő hatású illóolaj (pl. teafa)

### Konyhai recept

1 evőkanál mosószóda • 5 dl víz (ha azonnal felhasználjuk, készíthetjük melegvízzel is, így kiváló zsírolót kapunk) • 2 ek öko-mosogatószer pár csepp illóolaj (ha fertőtleníteni is szeretnénk, akkor teafa, ha csak az illat miatt akkor, pl. levendula).

### Öblítő

Régi öblítő flakonba 1:1 arányban ecet és víz, valamint 20-30 csepp mosóparfüm.

## A Herbaháznál díjazzuk a hűséget!

Vásároljon törzsvásárlói kártyával, és minden elköltött 100 Ft után 1 pontot jóváírunk.

Igényelje kártyáját a boltokban már most, és 500 pontot ajándékba adunk! A részletekért érdeklődjön kollégáinknál!

Bevezető akció:  
**500 PONT AJÁNDÉKBA**

**herbaház**  
az egészség áruháza

## GYŪJTSE A PONTOKAT!

Pont az egészségéhez

**herbaház**  
Az egészség áruháza

**OLIGOLIFE matcha nápolyi és parány**

180 g, 4438,89 Ft/kg; 170 g, 5876,47 Ft/kg  
Roppanó matcha élvezet vaníliás krémmel nápolyi és csokoládéba mártott változatban is elvárásolja a parány kedvelőit.



10%  
kedvezmény

Nápolyi 180 g  
**799 Ft**

Parány 170 g  
**999 Ft**

**Nyírfacukor kristály**

200 g, 4675 Ft/kg  
A cukorral meg-  
egyező édesítő  
hatású korszerű  
természetes cu-  
korpótló finom,  
mellék- és utóíz  
nélküli alternatíva  
sütemények, hideg  
és meleg ételek, ita-  
lok elkészítéséhez  
egyaránt.



10%  
kedvezmény

**935 Ft**

**Lea Life és Happy Fit ostyaszettek hozzáadott cukor nélkül, több ízben**

95 g, 2515,79 Ft/kg-tól  
LEA LIFE glutén- és laktózmentes ostyák és a HAPPY FIT ostyák hozzáadott cukor nélkül készültek, vaníliás és kakaós ízben.



5%  
kedvezmény

Happy Fit 95 g  
**239 Ft**

Lea Life 95 g  
**255 Ft**

**Rocky Rice puffasztott rizsszelet, csokoládéval bevonva, több ízben**

18 g, 4944,45 Ft/kg-tól  
Tej, eper, narancs ízű puffasztott rizs szelet étcsokoládéval bevonva. Málna és kókusz ízű puffasztott barna rizsszelet fehér tejszelettel bevonva. Puffasztott barna rizs szelet 70% étcsokoládéval bevonva.



5%  
kedvezmény

18 g  
**89 Ft-tól**

**Gabijó Balance gluténmentes granola almás-fahéjas**

275 g, 4723,64 Ft/kg  
Hogy miben mások a Gabijó granolák, mint a többi reggelizőtermék? Nem tartalmaznak hozzáadott cukrot, ételmi rostokban gazdagok, ráadásul gluténérzékenyek, tejre- és szójára allergiások is fogyasztathatják, hiszen garantáltan mentesek ezektől az összetevőktől!



10%  
kedvezmény

**1299 Ft**

**Callowfit szósok- zsír és hozzáadott cukor nélkül. Gluténmentes, vegán.**

300 ml, 5883,33 Ft/l  
Kiváló ízek kompromiszsumok nélkül. 1 adag csak 1-6 kcal. Zsírmentes, hozzáadott cukormentes, gluténmentes, vegán termék.  
10 féle ízben: BBQ, Mayo, Ketchup, Fokhagyma, 1000 sziget, Caesar, Édes chili, Mézes-mustáros, Csoki, Sós karamell.



10%  
kedvezmény

**1765 Ft**

**Gluténmentes kenyérlángos**

**Hozzávalók:** (1 tepszi kenyérlángoshoz)

- 200 g Benefitt szénhidratsökkentett pizza és kenyérlángos lisztkeverék
  - 5 g só (Benefitt Himalája só)
  - 10 g sütőpor
  - 4 db közepes méretű tojás
  - 3 evőkanál olívaolaj
  - 200-300 ml langyos víz
- A feltételhez ízlés szerint:**
- 300 g tejföl
  - 5 grezd fokhagyma
  - 2 kisebb fej lilahagyma
  - 500 g kockázott bacon

**Tészta elkészítése:**

Egy keverőtálban verje fel a tojásokat, majd keverje bele a sót, sütőport, olívaolajat, vizet, végezetül pedig a kimért lisztet is. Az így kapott hígabb tésztát (kb. 300 ml langyos vízzel készüljön) kanalazza egy sütőpapírral bélelt tepszi formába.

A 200 °C fokon előmelegített légkeveréses sütőt állítsa 180 °C fokra, helyezze be a tepsit, és süsse 15-20 percig a tésztát.

Vegye ki a sütőből, kenje meg az összezúzott fokhagymával elkevert tejjel, szórja meg a kockázott baconnal és a felaprított hagymával, majd további 15-20 percre helyezze vissza, amíg a feltétek is átsülnek.

**recept ajánló**



**Benefitt Szénhidratsökkentett gluténmentes lisztkeverék**

500 g, 2218 Ft/kg



10%  
kedvezmény

**1109 Ft**



## Nara Tea Green, mangó-ananász ízesítésű

330 ml, 1451,52 Ft/l  
Közvetlenül főzött zöld tea főzettel készült, mangó/ananász ízesítésű üdítőital.  
Vegán, 100%-ban laktóz- és gluténmentes! Alacsony kalóriatartalom. Természetes összetevők. Hozzáadott cukrot nem tartalmaz.



10% kedvezmény

479 Ft

## Nara Tea Matcha, kókusz ízesítésű

330 ml, 1451,52 Ft/l  
100% természetes Matcha teaából készült, kókusz ízesítésű üdítőital. Vegán, 100%-ban laktóz- és gluténmentes! Természetes összetevők! Hozzáadott cukrot nem tartalmaz. Fogyasztás előtt felrázandó!



10% kedvezmény

479 Ft

## Nara Tea White, görögdinnye ízesítésű

330 ml, 1451,52 Ft/l  
Közvetlenül főzött fehér tea főzettel készült, görögdinnye ízesítésű üdítőital.  
Vegán, 100%-ban laktóz- és gluténmentes. Alacsony kalóriatartalom! Természetes összetevők. Hozzáadott cukrot nem tartalmaz.



10% kedvezmény

479 Ft

## Hunyadi János gyógyvíz

700 ml, 555,71 Ft/l  
A természetes keserű- és glaubersós hashajtóvíz megszünteti a székrekedést. Rendszeres használatával megelőzhető, illetve kezelhető az aranyér betegsége.



10% kedvezmény

389 Ft

## Dr. Steinberger bio zöldbúzafehér koktél

750 ml, 2566,67 Ft/l  
Zöldbúzafehér levéből (45%), zöldteaából, almaléből, agavé sűrítvényből készült, spirulina mikroalga hozzáadásával. A búzafehér friss levében vitaminok, enzimek, fehérjék és klorofil, valamint több, mint 90-féle ásványi anyag és nyomelem található.



10% kedvezmény

1925 Ft

## Alpro cukormentes mandulaital, csokis kókusz ital és rizsital dolce

1000 ml, 675 Ft/l  
Alacsony zsírtartalmú 100%-ban növényi alapú italok hozzáadott kalciummal, B2-, B12-, E-, D2-, vitaminokkal. Természetesen laktózmentes.



25% kedvezmény

675 Ft

## Könnyű, vaníliás torta

vegán recept

Hozzávalók:

- ✓ 250 g liszt
- ✓ 70 g vaníliás cukor
- ✓ 190 ml Alpro szójaital
- ✓ 75 ml napraforgó-/olivaolaj
- ✓ 40 ml forrásban lévő víz
- ✓ 10 g sütőpor
- ✓ 1 vaníliarúd vagy 1 teáskanál vaníliaaroma
- ✓ 3 evőkanál mandulapehely
- ✓ Egy csipet só

Elkészítés

1. Ez egylépes torta, amit könnyedén elkészíthet! Melegítse elő a sütőt 180°C-ra és olajozzon ki egy 20 cm-s tortaformát!
2. Keverje össze egy tálban a lisztet, a vaníliás cukrot, a vaníliarúd magvait (vagy az aromát) és a csipet só. Adja hozzá az Alpro szójaital, a napraforgóolajat, és a forró vizet, majd keverje simára!
3. Öntse a tésztát a tortaformába, szórja rá a mandulapehelyt és süsse 40-45 percig, amíg szép, aranybarna színe lesz! Fa nyárral tesztelhető: ha beleszúrja, és kihúzva nem ragad rá a tészta, elkészült a torta.
4. Hagyja hűlni! (Tudjuk, milyen nehéz nem egyből nekiesni!) Tökéletes süti kávéhoz vagy desszertként friss gyümölcssel és egy nagy kanál krémes Alpro finomsággal

recept ajánló



**TIPP**  
Készítse el ezt a receptet gluténmentesen úgy, hogy gluténmentes lisztet használ!



**NYITÁS**  
október 15.



**Budapest,**  
Váci úti TESCO üzletsor



**TÖBB  
KÉNYELMI  
FUNKCIÓVAL  
MEGÚJULT AZ  
ONLINE ÁRUHÁZ!**  
Részletek a Herbaház weboldalon.

[www.herbahaz.hu](http://www.herbahaz.hu)



**Budapest,**  
Százados út 18.



**Pécs,**  
Farkas István u. 1.



**Kecskemét,**  
Petőfi Sándor u. 1.



**Szeged,**  
Napfény Park



**Győr,**  
Interspar Center



**Vecsés,**  
TESCO Hipermarket



# herbaház

az egészség áruháza

## Az egészséget kínáljuk Önnek!

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk.